

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 10.11.2016г. № 200  
рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
педагогического совета  
протокол от 01.11.2016 г. №2

**Положение о  
правилах организации и  
осуществления образовательной  
деятельности в муниципальном  
автономном учреждении  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская  
спортивная школа №6»**

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о правилах организации и осуществления образовательной деятельности в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6» (Далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008, Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. №41, письма комитета образования администрации города Тамбова письма комитета образования администрации города Тамбова от 27.10.2016 № 36-40-1578/16 «О наполняемости групп», уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6» (Далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют возрастной и количественный состав учащихся в группах, продолжительность учебных занятий.

## **II. Особенности организации образовательного процесса**

2.1. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта для занятий по дополнительным общеразвивающим программам составляет:

- единоборства (рукопашный бой, дзюдо, самбо) - 10 лет;
- плавание - 7 лет;
- волейбол - 9 лет;
- летний полиатлон - 10 лет.

2.2. Занятия в группах проводятся фронтально и (или) индивидуально.

Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Основными формами тренировочного процесса в Учреждении являются: тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или команду; самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; инструкторская и

судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

2.4. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.5. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.6. Количество учащихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются настоящими Правилами.

2.7. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) приведены в Приложении №1 к настоящим Правилам.

2.8. Численный состав группы может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов, инвалидов.

2.9. Численность учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов и инвалидов в учебной группе устанавливается до 15 человек.

Занятия в группах с учащимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами и инвалидами могут быть организованы как совместно с другими учащимися, так и в отдельных группах.

С учащимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами и инвалидами может проводиться индивидуальная работа как в Учреждении, так и по месту жительства.

2.10. Содержание дополнительного образования и условия организации обучения и воспитания учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

2.11. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких учащихся.

2.12. Образовательная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам может осуществляться на основе дополнительных общеобразовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных учащихся, с привлечением специалистов в области коррекционной педагогики, а также педагогическими работниками, прошедшими соответствующую переподготовку.

2.13. На основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта РФ от 12.09.13 №730) объем тренировочной нагрузки по видам спорта, культивируемых в Учреждении может быть снижен. Основание и процент снижения должны быть указаны в учебном плане Учреждения.

2.14. В группах спортивно-оздоровительного этапа, с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

2.15. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.16. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;

б) по программам спортивной подготовки;

в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

При объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать 10 человек;

При объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе (углубленной специализации) и на этапе начальной подготовки максимальный количественный состав не может превышать 12 человек.

Приложение №1  
к Положению о правилах организации и  
осуществления образовательной  
деятельности в муниципальном автономном  
учреждении дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №6»

Этапы спортивной подготовки	Волейбол		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	10-25	6	6
Этап начальной подготовки - 1	14-20	6	9
Этап начальной подготовки - 2	14-20	8	
Этап начальной подготовки - 3	14-20	8	
Тренировочный этап - 1	12-16	10	12
Тренировочный этап - 2	12-16	11	
Тренировочный этап - 3	10-14	12	
Тренировочный этап - 4	10-14	12	
Тренировочный этап - 5	10-14	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	6-10	20	14

Этапы спортивной подготовки	Дзюдо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	10-25	4	6
Спортивно-оздоровительный	10-25	6	6
Этап начальной подготовки - 1	14-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	14-18	8	
Тренировочный этап - 1	10-15	10	12
Тренировочный этап - 2	10-15	11	
Тренировочный этап - 3	10-12	13	
Тренировочный этап - 4	10-12	14	
Тренировочный этап - 5	10-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства – 1-2	3-7	19	-

Этапы спортивной подготовки	Рукопашный бой		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	10-25	4	6
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	12-20	8	
Этап начальной подготовки - 3	12-18	8	
Тренировочный этап - 1	10-15	10	12
Тренировочный этап - 2	10-15	11	
Тренировочный этап - 3	10-12	12	
Тренировочный этап - 4	10-12	14	
Тренировочный этап - 5	10-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	4-7	20	16

Этапы спортивной подготовки	Самбо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	10-25	4	6
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8	
Тренировочный этап - 1	10-12	10	12
Тренировочный этап - 2	10-12	11	
Тренировочный этап - 3	10-12	12	
Тренировочный этап - 4	10-12	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	2-7	20	14

Этапы спортивной подготовки	Плавание		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	10-25	4	6
Этап начальной подготовки - 1	14-15	6	7
Этап начальной подготовки - 2	14-15	8	
Этап начальной подготовки - 3	14-15	8	
Тренировочный этап - 1	10-14	10	9
Тренировочный этап - 2	10-14	11	
Тренировочный этап - 3	8-12	12	

Тренировочный этап - 4	8-12	14	
Тренировочный этап - 5	8-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	4-7	22	12

<b>Этапы спортивной подготовки</b>	<b>Полиатлон</b>		
	<b>Количество детей</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Минимальный возраст зачисления</b>
Спортивно-оздоровительный	10-25	6	6
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8	
Тренировочный этап - 1	10-15	10	12
Тренировочный этап - 2	10-15	11	
Тренировочный этап - 3	10-12	12	
Тренировочный этап - 4	10-12	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	4-7	20	15

<b>Этапы спортивной подготовки</b>	<b>Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (плавание)</b>		
	<b>Количество детей</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Минимальный возраст зачисления</b>
Спортивно-оздоровительный	8-12	4	6
Этап начальной подготовки - 1	8-12	6	7
Этап начальной подготовки - 2	6-12	7	
Этап начальной подготовки - 3 (последующие этапы без ограничения)	6-12	7	
Тренировочный этап - 1	5-10	8	9
Тренировочный этап - 2	4-10	8	
Тренировочный этап - 3	4-8	12	
Тренировочный этап - 4	3-8	12	
Тренировочный этап - 5 (последующие этапы без ограничения)	3-8	12	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	2-4	17	10

<b>Этапы спортивной подготовки</b>	<b>Спорт лиц с нарушением слуха (плавание)</b>		
	<b>Количество детей</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Минимальный возраст зачисления</b>

Спортивно-оздоровительный	8-12	4	6
Этап начальной подготовки - 1	8-12	6	7
Этап начальной подготовки - 2	6-12	7	
Этап начальной подготовки -3 (последующие этапы без ограничения)	6-12	7	
Тренировочный этап - 1	5-10	8	9
Тренировочный этап - 2	4-10	8	
Тренировочный этап - 3	4-8	12	
Тренировочный этап - 4	3-8	12	
Тренировочный этап – 5 (последующие этапы без ограничения)	3-8	12	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	2-4	17	10

**Дополнения и изменения  
в Положение о правилах организации и осуществления образовательной  
деятельности в муниципальном автономном учреждении  
дополнительного образования «Детско-юношеская  
спортивная школа №6»**

П.2.1. Читать в новой редакции: «Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта для занятий по дополнительным общеобразовательным программам и программам спортивной подготовки составляет:

- рукопашный бой, дзюдо - 10 лет;
- плавание - 7 лет;
- волейбол - 9 лет;
- летний полиатлон - 10 лет».

В п.2.6. После слов: «направленности дополнительных общеобразовательных программ» дополнить словами: «,программ спортивной подготовки».

В п.2.11. После слов: «общеобразовательным программам» дополнить словами: «, программ спортивной подготовки».

В п.2.12. После слов: «по дополнительным общеобразовательным программам» дополнить словами «,программам спортивной подготовки».

Внести в Положение текст следующего содержания:

«п.2.17.: «В целях всестороннего, гармонического развития учащихся, формирования навыков спортивных поединков в других видах единоборств и накопления соревновательного опыта, тренерам – преподавателям отделения дзюдо разрешается заявлять учащихся для участия в соревнованиях по рукопашному бою, армейскому рукопашному бою, самбо, смешанным единоборствам, боевому самбо, при условии согласия учащегося и родителей (законных представителей) и наличии допуска врача по спортивной медицине.

п.2.18.: «В целях всестороннего, гармонического развития учащихся, формирования навыков спортивных поединков в других видах единоборств, накопления соревновательного опыта, тренерам – преподавателям отделения рукопашного боя разрешается заявлять учащихся для участия в соревнованиях по армейскому рукопашному бою, самбо, дзюдо, смешанным единоборствам, боевому самбо, при условии согласия учащегося и родителей (законных представителей) и наличии допуска врача по спортивной медицине.

п.2.19. В целях всестороннего, гармонического развития учащихся, формирования навыков подготовки в других видах спорта и накопления соревновательного опыта, тренерам – преподавателям отделения плавания

разрешается заявлять учащихся для участия в соревнованиях по летнему полиатлону и легкой атлетике, при условии согласия учащегося и родителей (законных представителей) и наличии допуска врача по спортивной медицине.

п.2.20. В целях всестороннего, гармонического развития учащихся, формирования навыков подготовки в других видах спорта и накопления соревновательного опыта, тренерам – преподавателям отделения летнего полиатлона разрешается заявлять учащихся для участия в соревнованиях по плаванию и легкой атлетике, при условии согласия учащегося и родителей (законных представителей) и наличии допуска врача по спортивной медицине.».

**Изменения в положении о правилах организации и осуществления образовательной деятельности в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6»**

В соответствии с Постановлением администрации города Тамбова от 04.09.2017 г. №5322 «О внесении изменений в Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6», утвержденный постановлением администрации города Тамбова от 10.02.2014 г. №896 (с изменениями, внесенными постановлениями от 26.05.2014 №4181, от 02.10.2014 г. №8494, от 05.05.2015 г. №3482)», ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести следующие изменения в положение о правилах организации и осуществления образовательной деятельности в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6» (Далее - Положение):

1. В п. 2.1. после слов «(рукопашный бой, дзюдо) исключить слово «,самбо».
2. В приложении №1 к Положению исключить таблицу:

Этапы спортивной подготовки	Самбо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст зачисления
Спортивно-оздоровительный	10-25	4	6
Этап начальной подготовки - 1	12-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	12-18	8	
Тренировочный этап - 1	10-12	10	12
Тренировочный этап - 2	10-12	11	
Тренировочный этап - 3	10-12	12	
Тренировочный этап - 4	10-12	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-2	2-7	20	14