

Информация о реализации программ обучения детей с ограниченными возможностями здоровья

В МАУДО ДЮСШ №6 обучаются на отделении плавания 24 учащихся с ограниченными возможностями здоровья 2-х нозологических групп: дети с нарушениями слуха (12 чел.) и дети с интеллектуальными нарушениями (12 чел.). Группы ведут квалифицированные тренеры-преподаватели, имеющие специальное образование в области адаптивной физической культуры и спорта.

Занятия плаванием, как никакой другой вид физических упражнений настраивает дыхание на правильный ритм. При плавании вдох и выдох затруднены, поэтому мышцы принимающие участие в процессе дыхания, в результате систематических занятий укрепляются и развиваются.

Увеличивается экскурсия грудной клетки и ЖЕЛ. По данным врачебного контроля годовой прирост ЖЕЛ у пловцов в возрасте 9-15 лет колеблется от 300 до 1100 куб. см. и значительно превышает соответствующие данные у детей, не занимающихся плаванием.

Плавание приводит также к значительному увеличению легочной вентиляции и потреблению кислорода. При плавании с макс. скоростью наибольшее потребление кислорода у взрослых, хорошо тренируемых пловцов обычно не превышает 6-ти литров в минуту, а у юношей и девушек в процессе тренировочной работы по плаванию может потребляться более 7-ми литров в минуту.

Плавание оказывает положительное влияние на состояние ЦНС детей, устраняет у них излишнюю возбудимость и раздражительность, у занимающихся появляется уверенность в своих силах. Это является следствием благотворного действия водной среды и физических упражнений на организм ребенка. Плавание способствует улучшению работы всех систем организма и в первую очередь сердечно - сосудистой и дыхательной.

Занятия плаванием детей с ОВЗ повышают эффективность физического воспитания, позволяют осуществлять как компенсацию и коррекцию физических качеств, так и личностное развитие учащихся с ОВЗ.

В целях формирования единого образовательного пространства МАУДО ДЮСШ №6 заключила договоры о сотрудничестве с ТОГБОУ «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения» и ТОГБОУ «Специальная коррекционная общеобразовательная школа –интернат №2», в которых обучаются дети, зачисленные в группы для обучения по программам: Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Плавание (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 8 лет). Разработчики: Безрукова О.П., Баранов В.А., Патрина М.В.; Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Плавание для лиц с нарушением слуха:

дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 8 лет).
Разработчики: Калинин Р.Ю., Безрукова О.П.

По итогам реализации программ проводятся совместные мероприятия: педагогические советы, семинары, круглые столы. Учащиеся принимают участие в соревнованиях «Умею плавать».

Заместитель директора по УВР

О.П. Безрукова