

УТВЕРЖДЕН приказом  
МАУДО ДЮСШ №6  
от 01.09.2017 г. №154

Директор МАУДО ДЮСШ №6  
\_\_\_\_\_ А.П. Николаев

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №6»  
на 2017-2018 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6» составлен в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, приказом Минспорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по дзюдо» от 19.09.2012 № 231, приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1062 от 24.12.2014 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта рукопашный бой», СП 2.1.2.3304-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2015 года №61.

Учебный план составлен на основании следующих программ:

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта дзюдо (срок реализации 11 лет) Безрукова О.П., Чумаков Р.И.

2. Программа спортивной подготовки по виду спорта рукопашный бой (срок реализации 10 лет) Груздева И.Ю., Рязанов С.А., Широва И.С.

В процессе многолетней тренировки чрезвычайно важна рациональная система применения тренировочных и соревновательных нагрузок.

Тренировочное занятие предусматривает поэтапное увеличение объёма и интенсивности нагрузок так, чтобы каждый последующий период начинался и заканчивался на более высоком уровне. Этим обеспечивалась бы последовательность нагрузок из года в год и их увеличение в течение ряда лет.

Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием.

Подготовленность спортсмена будет лучшей, если нагрузка на всех этапах многолетней подготовки спортсменов станет отвечать возрастным и индивидуальным функциональным способностям организма спортсмена и окажется направленной на улучшение способностей организма спортсмена, приспособление к выполнению различных физических упражнений любой интенсивности. Соотношения объёмов тренировочных и соревновательных нагрузок являются максимальными. Они представлены в тренировочном плане, рассчитанном на 52 недели.

### **Распределение часов по годам обучения для вида спорта: дзюдо**

Группы по этапам подготовки	НП	
	1	2-3
Кол-во часов за год	312	416
Кол-во часов в неделю	6	8

### **Распределение часов по годам обучения для вида спорта: рукопашный бой**

Группы по этапам подготовки	НП	
	1	2-3
Кол-во часов за год	312	416
Кол-во часов в неделю	6	8

### **Промежуточная и итоговая аттестации учащихся**

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие программы спортивной подготовки по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией. При проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МАУДО ДЮСШ №6 устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

Сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано)

Избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.



*Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №6»  
на 2017-2018 учебный год*

Виды спорта	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ		
	НП		Итого
	1 год	2 год	Весь период
Дзюдо	3/6 (18ч)	2/8 (16)	5/14 (34)
<b>Всего:</b>	<b>3/6 (18ч)</b>	<b>2/8 (16)</b>	<b>5/14 (34)</b>
Рукопашный бой	1 год		Весь период
	2/6 (12)		2/6 (12)
<b>Всего:</b>	<b>2/6 (12)</b>		<b>2/6 (12)</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>5/6 (30ч)</b>	<b>2/8 (16)</b>	<b>7/46ч</b>

**Комплектование педагогическими кадрами  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №6»  
на 2017/2018 учебный год**

Этапы подготовки	дзюдо		рукопашный бой		Всего	
	Группа видов спорта		Группа видов спорта			
	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей
НП-1	3	55	2	40	5	95
НП-2	2	36			2	36
<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>91</b>	<b>2</b>	<b>40</b>	<b>7</b>	<b>131</b>