

УТВЕРЖДЕН приказом
МАУДО ДЮСШ №6
от 01.09.2018 г. №164

Директор МАУДО ДЮСШ №6
_____ А.П. Николаев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №6»
на 2018-2019 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", на основании нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации, образовательных программ, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

Учебный план составлен на основании следующих программ:

1. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Дзюдо: дополнительная предпрофессиональная программа» (срок реализации: 9 лет). Разработчики: Безрукова О.П., Чумаков Р.И., Насонкин В.А.

2. Программа спортивной подготовки по виду спорта дзюдо (срок реализации 11 лет) Безрукова О.П., Чумаков Р.И.

3. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Рукопашный бой: дополнительная предпрофессиональная программа» (срок реализации: 7 лет). Разработчики: Безрукова О.П., Изрец М.Л., Рязанов С.А.

4. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Рукопашный бой: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Широва И.С., Рязанов С.А.

5. Программа спортивной подготовки по виду спорта рукопашный бой (срок реализации 10 лет) Груздева И.Ю., Рязанов С.А., Широва И.С.

6. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Плавание (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Евдокимова В.В.

7. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Плавание для лиц с нарушением слуха: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Калинин Р.Ю., Безрукова О.П.

8. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Плавание: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Баранов В.А.

9. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Плавание: дополнительная предпрофессиональная программа» (срок реализации: 8 лет). Разработчики: Безрукова О.П., Баранов В.А.

10. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Летний полиатлон: дополнительная предпрофессиональная

программа» (срок реализации: 7 лет). Разработчики: Власова В.В., Коняхина О.А.

11. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Летний полиатлон: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Евдокимова В.В., Евдокимов А.С.

12. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Волейбол: дополнительная предпрофессиональная программа» (срок реализации: 8 лет). Разработчики: Глушкин С.Е., Миненкова А.О.

13. Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «Волейбол: дополнительная общеразвивающая программа» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Миненкова А.О.

Учебный план рассчитан на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря на базе спортивной школы и в детских оздоровительных лагерях и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса, начиная от спортивно-оздоровительных групп (СОГ) до тренировочных групп. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, включающие теоретический и практический материал.

На основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта РФ от 12.09.13 №730) объем тренировочной нагрузки снижен в группах и составляет:

Вид спорта	Группа	ФССП	Объем тренировочной деятельности в % от указанного в ФССП	Количество часов в неделю 2017/2018 уч. г.
Плавание	НП-1	6	100	6
	НП-2	9	90	8
	НП-3	9	90	8
	ТГ-1	14	71	10
	ТГ-2	14	78	11
	ТГ-3	20	60	12
	ТГ-4	20	70	14
Дзюдо	ТГ-5	20	80	16
	НП-1	5	100	5
	НП-2	6	100	6
	НП-3	6	100	6
	НП-4	6	100	6
	ТГ-1	12	83	10
	ТГ-2	14	78	11
	ТГ-3	16	81	13
	ТГ-4	18	78	14
ТГ-5	20	80	16	
Рукопашный бой	НП-1	6	100	6
	НП-2	9	90	8

	НП-3	9	90	8
	ТГ-1	12	83	10
	ТГ-2	12	92	11
	ТГ-3	20	60	12
	ТГ-4	20	70	14
	ТГ-5	20	80	16
Полиатлон	НП-1	6	100	6
	НП-2	9	90	8
	ТГ-1	14	71	10
	ТГ-2	14	78	11
	ТГ-3	18	67	12
	ТГ-4	18	78	14
Волейбол	НП-1	6	100	6
	НП-2	8	100	8
	НП-3	8	100	8
	ТГ-1	10-12	100	10
	ТГ-2	10-12	100	11
	ТГ-3	12-18	100	12
	ТГ-4	12-18	100	12
	ТГ-5	12-18	100	14

На основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ п.11.1 «В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объём тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объёма и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объёма» в спортивно-оздоровительных группах количество часов будет составлять - 4 часа в неделю.

Распределение часов по годам обучения для вида спорта: волейбол

Группы по этапам подготовки	СОГ (весь период)	НП		ТГ				
		1	2-3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	208	312	416	520	572	624	624	728
Кол-во часов в неделю	4	6	8	10	11	12	12	14

Распределение часов по годам обучения для вида спорта: летний полиатлон

Группы по этапам подготовки	СОГ (весь период)	НП		ТГ			
		1	2	1	2	3	4
Кол-во часов за год	312	312	416	520	572	624	728
Кол-во часов в неделю	6	6	8	10	11	12	14

Распределение часов по годам обучения для видов спорта: плавание

Группы по этапам подготовки	СОГ (весь период)	НП		ТГ				
		1	2-3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	208	312	416	520	572	624	728	832
Кол-во часов в неделю	4	6	8	10	11	12	14	16

Распределение часов по годам обучения для вида спорта: дзюдо

Группы по этапам подготовки	СОГ (весь период)	НП				ТГ				
		1	2	3	4	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	208	5	6	6	6	520	572	676	728	832
Кол-во часов в неделю	4	260	312	312	312	10	11	13	14	16

Распределение часов по годам обучения для вида спорта: рукопашный бой

Группы по этапам подготовки	СОГ (весь период)	НП		ТГ				
		1	2-3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	208	312	416	520	572	624	728	832
Кол-во часов в неделю	4	6	8	10	11	12	14	16

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией. При проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МАУДО ДЮСШ №6 устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

Сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано)

Избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

**Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №6»
на 2018-2019 учебный год**

Дополнительные образовательные программы		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ											
		СОГ			НП			ТГ					Итого
Плавание		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
		5/4 (20)	3/4 (12)	3/4 (12)	5/6 (30)	7/8 (56)	7/8 (56)	2/10 (20)	3/11 (33)	2/12 (24)	1/14 (14)	6/16 (96)	
Всего:		5/4 (20)	3/4 (12)	3/4 (12)	5/6 (30)	7/8 (56)	7/8 (56)	2/10 (20)	3/11 (33)	2/12 (24)	1/14 (14)	6/16 (96)	44/97 (359)
Летний полиатлон		1 год			1 год			1 год	2 год	3 год	4 год		
		1/4ч (4ч)			2/6ч (12ч)			2/10ч (20ч)		1/12ч (12ч)			6/48ч
Плавание		2			6			8		5			21 ч
Часы дополнительного тренера по летнему полиатлону	Лёгкая атлетика	2			4			8		4			18ч
	Стрельба	-			2			4		3			9 ч

Всего:	1/4ч (4ч)		2/6ч (12ч)			2/10ч (20ч)		1/12ч (12ч)			6/48ч	
Дзюдо			1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период	
			5/5 (25ч)	3/6 (18ч)	4/6 (24ч)		3/11 (33)	2/13 (26)	1/14 (14)	3/16 (48)	21/71 (188ч)	
Всего:			5/5 (25ч)	3/6 (18ч)	4/6 (24ч)		3/11 (33)	2/13 (26)	1/14 (14)	3/16 (48)	21/71 (188ч)	
Рукопашный бой	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период	
	1/4 (4ч)	1/4 (4ч)	1/6 (6ч)	2/8 (16ч)	1/8 (8ч)						6/30 (38ч)	
Всего:	1/4 (4ч)	1/4 (4ч)	1/6 (6ч)	2/8 (16ч)	1/8 (8ч)						6/30 (38ч)	
Волейбол	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период	
	4/4 (16ч)	1/4(4ч)	2/6 (12ч)	2/8 (16ч)	2/8 (16ч)	1/10ч (10ч)	3/11ч (33ч)				15/51 (107ч)	
Всего:	4/4 (16ч)	1/4(4ч)	2/6 (18ч)	2/8 (16ч)	2/8 (16ч)	1/10ч (10ч)	3/11ч (33ч)				15/51 (107ч)	
ИТОГО:	<u>11/4</u> <u>44ч</u>	<u>5/4</u> <u>20ч</u>	<u>3/4</u> 12ч	15/5x 5=25 ч 10x6 = <u>60ч</u> 85ч	14/ 3x6=1 8ч 11x8= <u>88ч</u> <u>106ч</u>	14/ 4x6=2 4ч <u>10x8</u>= <u>80ч</u> <u>104ч</u>	<u>5/10</u> 50ч	<u>9/11</u> 99ч	5/ 2x13= 26ч 3x12= <u>36ч</u> <u>62ч</u>	<u>2/14ч</u> 28ч	<u>9/16ч</u> 144ч	92/ 740ч

**Комплектование педагогическими кадрами
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №6»
на 2018/2019 учебный год**

Этапы подготовки	дзюдо		рукопашный бой		плавание		адапт плавание		летний полиатлон		волейбол		Всего	
	Группа видов спорта		Группа видов спорта		Группа видов спорта		Группа видов спорта		Группа видов спорта		Группа видов спорта			
	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей	кол. групп	кол. детей
СОГ-1			1	15	4	59	1	12	1	20	4	67	11	173
СОГ-2			1	20	3	52					1	15	5	87
СОГ-3					1	13	2	24					3	37
НП-1	5	87	1	15	5	75			2	30	2	29	15	236
НП-2	3	45	2	32	7	103					2	34	14	214
НП-3	4	52	1	16	7	99					2	30	14	197
ТГ-1					2	28			2	28	1	12	5	68
ТГ-2	3	35			3	36					3	40	9	111
ТГ-3	2	18			2	24			1	12			5	54
ТГ-4	1	6			1	7							2	13
ТГ-5	3	24			6	53							9	77
Итого	21	267	7	98	40	549	3	36	6	90	15	227	92	1267

Директор МАУДО ДЮСШ №6

А.П. Николаев

